

取中TM通信

取中の未来



今週は、火曜日[6月17日]に校内研究授業と校内研修を実施いたしました。3年4組の生徒のみなさん、ご協力ありがとうございました。さて、今回のTM通信はというと、今年度から取り組んでいることについて書かせていただきます。

月曜日	TORIタイム
火曜日	朝の10分間読書
水曜日	朝の10分間読書
木曜日	朝の10分間読書
金曜日	よむYOMU

TORIタイムの導入

取石中学校では、朝のHRの時間を活用し、右記のような取り組みを実践しています。朝の10分間読書と「よむYOMU」は昨年度も実施していましたが、5月7日(水)より、新たな取り組みとして「TORIタイム」を始動させました。

TORIタイムのルール

- お願いします & ありがとうございました
- 相手の話をうなずいて聴く
- 先生の指示をしっかりと聴く

TORIタイムとは？

「TORIタイム」というのは取中オリジナルの呼び方で、『学校全体で他者との“かかわりの力”を育てる活動を行う時間』を週に1回行うというものです。具体的には“ソーシャルスキルトレーニング(SST)”と“構成的グループエンカウンター(SGE)”を組み合わせた活動です。

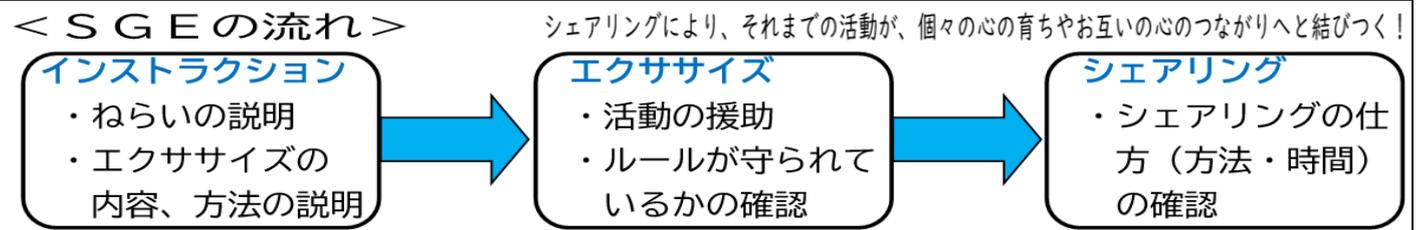
ソーシャルスキルトレーニング(SST)

指導者によって示された課題や活動(モデリング・リハーサル)を個人やグループで体験させ、良い点を褒め、改善点を修正しながらやる気を高めさせること(フィードバック)により、自己肯定・他者肯定といった自己発見や人間関係づくりに必要なコミュニケーションスキルを実際の場面で使えるように促す。⇒『**行動力**』を育む



構成的グループエンカウンター(SGE)

指導者によって示された課題や活動を(エクササイズ)グループで体験し、その活動を通して気付いたり、感じたりしたことを本音で伝え合い、共有し合う(シェアリング)ことにより、自己理解・他者理解・リレーションといった自己発見や人間関係づくりを促す。⇒『**感情**』を育む



自己受容 自己主張 自己理解 自己調整 他者理解 が育まれる

自尊感情 他者理解力
メタ認知力がUP!

“かかわりの力”
が伸びる!

対人トラブル、不登校の減少
取中の輝く未来へつながる!

『TORIタイム』で実際に行った『アドじゃん』です！

<方法とルール>

※お家でもぜひ体験してみてください。

- 1 「まずは、あいさつを始めましょう。『お願いします。』これから『TORIタイム』を始めます。初めに4人のグループをつくってください。」
- 2 (インストラクション) 「ルールが3つあります。」(ルールが書かれた掲示物を黒板に掲示して) 「活動のはじめと終わりに、お願いします、ありがとうございましたと互いにあいさつをしてください。2つめは、誰かが話しているときはうなずいて聴いてください。3つめは、先生の指示をしっかりと聴いてください。」
- 3 「今日は、『アドジャン』をします。友だちのことをよく知るためのエクササイズです。まずは、グループの中で質問に答える順番を決めてください。」(例) 「1月1日から誕生日の順番に1番目、2番目、3番目、4番目を決めてください。」
- 4 「ジャンケン(グー・チョキ・パー)の3種類ですが、アドジャンは、指0本(グー)、指1本、指2本、指3本、指4本、指5本の全部で6種類を出せます。」
- 5 「4人のグループで“ア・ド・ジャン!”というかけ声に合わせて全員が指を出し、出された数を足し合わせます。アドジャン・質問シートを見て、合計の数にあてはまる質問に短い言葉で答えてください。合計が10以上になったら1の位の質問に答えてください。」
- 6 (モデリング) 「では、見本を見せます。このグループのみなさん、立ち上がって協力してください。」(2~3回アドジャンを実演する) 「何か質問はありますか。」
- 7 (エクササイズ) 「終わりの合図まで何回もアドジャンを繰り返してください。また、同じ質問が当たったときは、同じ答えでもよいですし、2番目に好きなものを答えてもよいです。時間は90秒です。では、『お願いします』のあいさつで始めてください。」
- 8 「はい、時間が来ました。キリが良いところでやめてください。『ありがとうございました』とあいさつをしてください。」
- 9 (フィードバック) 「みなさんが楽しそうにやっているのを見て、とても嬉しい気持ちになりました。また、とても自然にうなずいて聴けていて、相手の人は話しやすくだらうなと感じました。」
- 10 (フリートーク) 「次にフリートークをします。今のアドジャンの感想や、もっと深く聴きたいことなどを、お互いに自由に聞いてください。時間は2分間です。では、はじめてください。」
- 11 (シェアリング) 「最後に、今日の活動で気づいたことや感じたことを振り返ってみましょう。誰かを指名して発表させることはしません。心の中で静かに振り返ってください。」「気づいたことや感じたことを、みんなに聴いてほしいという人がいれば、手を挙げてください。」
- 12 「以上で『TORIタイム』を終わります。ありがとうございました。」