

取中通信

高石市立取石中学校

高石市取石3丁目1番1号

(Tel. 273-1214)

【令和7年9月号】

9	B		個人面接期間	16	B	
1	月	45分×6			火	45分×6
2	火	③チャレンジテスト 50分×5 ①②課題テスト 生徒委員会		17	B	
3	B	生徒議会			水	50分×5
4	水	50分×5		18	B	一斉下校
5	B	学び舎			木	45分×6
6	木	45分×6		19	B	学び舎
7	B	③第2回実力テスト			金	45分×6
8	金	③5限後下校		20	土	
9	土			21	日	
10	日			22	A	A木の時間割 学び舎
11	A	校納金振替日			月	45分×6
12	月	45分×6		23		秋分の日
13	A	あいさつ運動			火	
14	火	45分×6		24	A	文化活動発表会 準備
15	A				水	50分×4(A水2,3,4,5)
16	水	45分×6		25		合唱コンクール 50分×4
17	A	学び舎			木	文化活動発表会 リハーサル
18	木	45分×6		26		文化活動発表会
19	A				金	45分×5
20	金	45分×6		27	土	
21	土			28	日	
22	日			29	B	後期生徒委員会
23					月	
24		敬老の日		30	B	後期生徒議会
25	月				火	

メッセージ電話での対応時間帯(不通状態)	○ 平日…18:30～翌朝8:00
○ 土・日・祝日・学校閉庁日・休日…終日	○ 長期休業期間…17:00～翌朝8:30

*緊急の場合を除き、職員朝礼前後の時間帯(8:20～8:35)を外していただきますようお願いします。

いじめ・体罰・セクハラ等の相談窓口…橋本、東、梶平、東田、宮本
困ったことがあれば、上記の教員に限らず相談してください。

『夏休みやり続けてことを習慣化し、新しい自分探しに』

いよいよ、2学期が始まりました。今年も大変暑い夏休みでしたね。日本全国を見てみると九州の熊本県では記録的な大雨が続き家屋や農作物にも被害が多く出ました。

突然の豪雨も近年続く猛暑の影響があるのかもしれませんが。台風シーズンの秋がやってきます。自然災害には平時より備えるよう心掛けて欲しいものです。

さて、2学期には、合唱コンクール、文化活動発表会、体育大会と様々な大きな行事があります。どこで自分の力を発揮するか、できるか、そのときに備えて日々頑張っていて欲しいと思います。

少し、夏休みの40日を振り返ってみましょう。計画通りに目標にしたことは進みましたか？多くの人は、「よし、やるぞ!」という意気込みで挑戦してくれたと思います。しかし、予定通りには続かなかった人もいたのではないのでしょうか。「続かなかった」ことには人それぞれ要因が考えられますが、続かなかった原因や反省をしてもらうことではなく、どんなことでも続けることに意味があり、続けることで自分では気づかない、素晴らしい力が身についた事に気づいて欲しいのです。

この夏休み、予定通りには行かなくとも、目標を決めて自分なりに続けられたと言うことは、「習慣」になったと言えます。

習慣とは、「意識」が集積して「無意識」になることです。つまり、無意識のうちに行動すると言うことです。

世の中で、成功している人は、何か1つのことをやり続け、結果を出し、一流と呼ばれる人たちがいます。この人たちは、習慣にすることが上手なのです。習慣化ができれば、皆さんの人生は必ず向上します。習慣化は、小さな成果でもその蓄積をもたらし成果に繋がります。

1日10分の英語の勉強でも1年続ければ英検2級が取れるかもしれません。1日1kmのジョギングでも1年続ければ、体力向上と健康な体をつくることができるかもしれません。このように必ず何かの成果につながるのが、習慣化のメリットです。

今まで、自分ではできないと思っていたことが、習慣化すると、それが自信に繋がります。つまり「やればできる」、「自分にも物事を続けて成果を出す能力がある」という自覚が芽生えます。「面倒くさい」「自分には無理」と閉鎖的に物事を考えるのではなく、どんな小さなことでも、短い時間からはじめ、継続することで習慣化できます。

1年間と言うと、とても長いように感じますが、夏休み中の短い期間から始めればいずれ一年間の習慣に繋がり、大きな成果となってあらわれるかもしれません。特に、夏休みだからではなく、普段から「習慣化」という言葉にチャレンジして、少しずつ変化する新しい自分探しに役立ててください。



2学期 中間テスト・期末テストの予定

・中間テスト

1年:国・数・英・理・社

2年:国・数・英・理・社・音・美・体

3年:国・数・英・理・社・美・体・技家

・期末テスト

1年:国・数・英・理・社・音・美・体・技家

2年:国・数・英・理・社・技家

3年:国・数・英・理・社・音

◎10月の予定

8～10日 中間テスト

31日～11月7日 ③進路懇談会