

取中TM通信

国語 数学 社会
理科 英語 音楽
美術 技術 家庭 体育

184日間にもわたり開催された、大阪・関西万博が名残惜しい中、閉幕しました。そして、中間テストも終わりました。結果が続々と返却されています。「鉄は熱いうちに打て」といわれます。結果に対して一喜一憂するだけではなく、しっかりと「過程」をふりかえりましょう。必ず次につながります。なかなか秋が深まらないですが、来週は体育大会。残暑が厳しいですが一応、季節の変わりめです。体調を崩さないようにしてください。

< 2学期のテスト >

11月11日(火)

3年生 第4回 実力テスト

11月26日(水)～28日(金)

1～3年生 2学期 期末テスト

以上のように日程はすでに決まっています。計画立てて、少しずつ勉強をしていきましょう。「先んずれば人を制す」受験勉強やテスト勉強のフライングはOK!

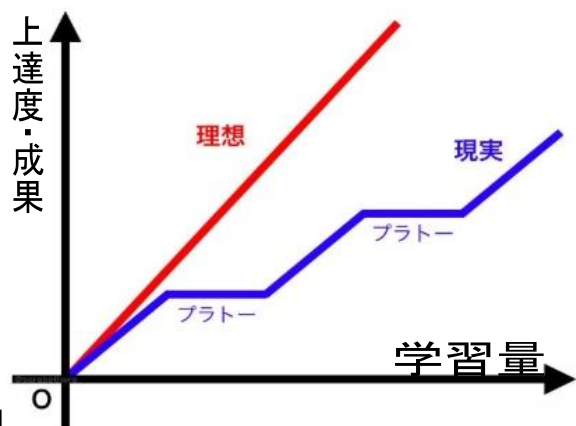
めっちゃ頑張ってるんだけど、結果が…。それは「プラトー」?

中間テストの結果が返却されました。「めっちゃ勉強したはずなのに…」という人はもしかすると、現在絶賛『プラトー』中かもしれません!

勉強やスポーツなど、何かに打ち込んだ経験がある人なら誰もがぶち当たる「伸び悩み」の時期。一生懸命やればやるほど、伸び悩んでいる時期は苦しいもの……。その伸び悩みの苦しい時期を「プラトー」と呼びます。今回は、まずこの「プラトー」について紹介します。

■プラトーってどういう意味?

プラトーは『高原現象』とも呼ばれ、そもそも「高原・台地」を意味する言葉です。人が何かを努力しているとき、一定のスピードで成長するわけではありません。成長の過程は真っ直ぐな直線ではなく、不規則な曲線で表すことができます。これを「成長曲線」といい、「プラトー」とはこの成長曲線において、成長の具合が横ばい、つまり伸び悩んでいる時期を表します。そしてこのプラトーを突破すると、グーンと一気に上がる、爆発的な成長が待っています! プラトーの最中は成長していることをなかなか実感できませんが、成長のためには必要不可欠な時間です。ですから、もし今伸び悩んでいると感じている人は、プラトー状態かもしれないので、あきらめずに今の頑張りを継続してください。グーンと伸びる一歩手前だと思えばやる気もUP!



< 2学期『交流授業』実施中 >

今週火曜日から期末テストまでの期間実施します。担当の教科はもちろんのこと、他の教科の授業も見せていただき、いろいろな発見や、新たなアイデアを考える機会を通して、先生方の授業力UPをめざす取り組みです。急に、校長先生や教頭先生、他学年の先生や顧問の先生が教室の後方に現れることがあります。みなさんは、普段通りに、1時間の授業を大切に過ごしてください。

こころとあたまの、
深呼吸。

読書週間

10月27日(月)～11月9日(日)