

# 取中 取中の未来 通信

国語 数学 社会  
理科 英語 音楽  
美術 技 家 保体

本日、マラソン大会が実施されました。取中のみなさん、自分の力をしっかりと発揮できましたか？『マラソンは自分との戦い』と言われることもありますね。己に勝てる取中生になってください。来週から、2学期個人懇談会があります。3年生はいよいよ『私立高校』の受験校を決める懇談になります。1・2年生もまだ進路は先の話になりますが、今年1年をしっかりとふりかえる機会にしてください。また、懇談の時間の都合をつけていただきありがとうございます。



## ■今年の漢字は『熊』

今年の漢字が決まりました。何と『熊』です。1995年から毎年12月12日（『漢字の日※1』）頃に発表され、今年で30周年になります。取中1年生の選んだ1～3位は※2「熊」「新」「高」「米」でした。みなさんも、自分自身の今年の漢字を考えてみてはいかがでしょうか？いい「ふりかえり」になるとと思いますよ。

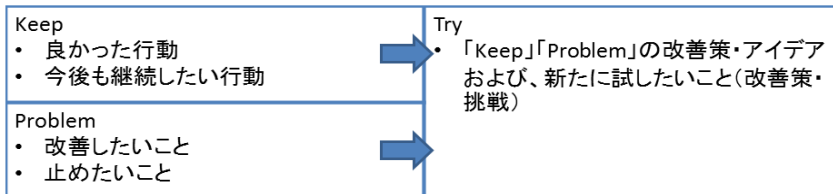
※1 漢字の日…12(いいじ)月12(いちじ)日の語呂合わせから(公財)日本漢字能力検定協会が定めた。	[2位以下です!]
毎年「いい字」を少なくとも「一字」は覚えて欲しいという願いが込められている。	2位：「米」
※2「熊」…たくさん熊が出た。熊のニュースが多かった。熊による犠牲者も出た…。など	3位：「高」
「新」…新首相誕生。新しい万博。など「高」…高市早苗首相。物価高。気温が高い。など	4位：「脈」
「米」…米価急騰。米不足。トランプ米大統領。など	5位：「万」

## ■「ふりかえり」が未来へ繋がります。

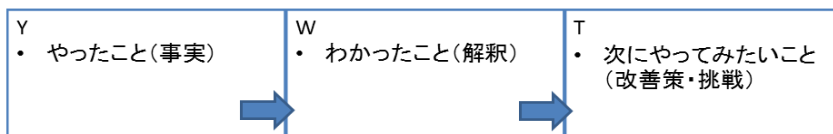
ふりかえりは、自身の行動や思考を客観的に見つめ直し、業務の改善・効率化、個人の成長、そして安定した成果に繋げるために不可欠です。特に、過去の失敗を反省するだけでなく、そこから学びを得て具体的な改善策を考え、次の行動に活かすことが重要です。

### <ふりかえりに役立つ『フレームワーク』>

#### KPT



#### YWT



- **PDCA**: 計画(Plan)、実行(Do)、評価(Check)、改善(Act)のサイクルを回し、継続的な改善を目指します。
- **KPT**: 継続すること(Keep)、問題点(Problem)、次に試すこと(Try)の3つの視点から振り返りを行います。
- **YWT**: やったこと(Y)、分かったこと(W)、次にやること(T)を整理し、具体的な行動に繋がります。

#### 振り返りの目的と重要性

振り返りは、単なる反省ではなく、未来の行動に繋げるための思考習慣です。

- **業務の改善・効率化**: 良かった点や悪かった点を明確にし、業務プロセスの無駄や非効率な部分を特定し改善することで、業務全体の効率化が図れます。
- **自己成長の促進**: 自身の強みや弱みを客観的に分析し、スキルや知識を整理することで、効果的な学習計画を立て、キャリアの方向性を明確にできます。
- **モチベーションの向上**: 自身の成長を実感し、安定した成果を出すことで、仕事へのモチベーション維持に繋がります。

#### PDCA

